

エンジョイ★サークル

No.23

「スラックラインを広めたい」
笑顔のたえない、元気印が集合!

名古屋 スラックラインズ



↑カイトサーフィンの一環としてスラックラインを始めたsyouさん(写真中央)を中心に、去年の1月に結成した「名古屋スラックラインズ」。千種区在住者を含め、他区または他県から参加する正規・準メンバーは、皆明るくフレンドリー。練習中、ふと気になって足を止めるギャラリイも思わず笑顔に。



↑「こうしてみたら?」「もっとこう!」と、練習中のメンバーに熱い声援が飛び交う。



↑すね部分での立ち技。これ以外と難しい?!



↑回転技の中で見せる、開脚の姿!迫力ある動きには圧巻。



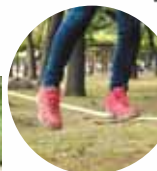
↑もとは皆が初心者!自分のペース、実力に合わせて練習を。



↑練習を積み重ね、地上1mに張られたラインでも歩けるように。



↑両手を頭上で揺らしながら、上半身でバランスをとり歩く。



↑まずは10秒間、片足でラインに立ってみることから。



↑「名古屋スラックラインズ」のオリジナルTシャツ。



→気軽にふらっと「体験OK!」



↑成功しても失敗しても、賑やかに盛り上がる。



左/美しい姿勢づくり、健康的なダイエット方法として、女性からも支持が。中/夫婦で参加するメンバーも。右/ご覧あれ!これがブッダのポーズ!

**バランス・集中力もアップ
話題の綱渡りスポーツ。**

アウトドアブームと呼ばれ、様々なスポーツが注目される今日。「名古屋スラックラインズ」は、「スラックラインの面白さをもっと広めたい!」という目的の下に誕生しました。

「スラックラインとは、いわば綱渡り。綱部分となるラインを歩くスポーツです」と、代表のsyouさんは話します。「まずはラインに立ってみるところから始めます。これが思ったより難しく、バランスをとるのに苦戦するんです。でも、なぜだかハマってしまい、何度も挑戦したくなる。まずはその面白さを知って欲しくて、練習中は通りすがりの人でも体験してもらえよう、常に受け入れ体制です。」なんと、多い日は1日で50人ほどの飛びこみ参加者が!「競技向けのサークルではないので、メンバーも、飛びこみ参加者も、各々のペースを大切にしながら、和気あいあいと練習していますよ。」と、明るい笑顔を見せます。

メンバーがスラックラインを始め、たきっかけはそれぞれですが、テニスやバスケットボール、サーフィンにボルダリングなど、もともとスポーツをやっていた人が多いのと、「ラインの上を立ち、歩くことと、バランス感覚と集中力が身に付くんです。体幹を鍛えることもできますしね。上級者は、ポーズや飛び技、回転技を決めたりと、どんどんスキルを磨いていきます。その他にも『姿勢を良くしたい』『ダイエットしたい!』という目的で参加する女性もいます。けれど、あくまでスラックラインを楽しむことが目的なので、アットホームな雰囲気の中で練習できればいいなと思いますね。」ある初心者メンバーは、「プロクでサークルの存在を知り、参加してみたいです。皆さん本当に気さくで、楽しい人ばかり。居心地が良いですね」と話します。

思わず良いことづくめのスラックライン。単なるブームの一環ではなく、笑顔溢れるメンバーたちによって、これからも大いに盛り上げられることでしょう!

◆名古屋スラックラインズ

練習日時/毎週土・日曜を中心に、13:30頃~

場所/名城公園
問合せ/ブログより(代表:syou)
<http://ameblo.jp/syou-nagoya/>

★メンバー随時募集中。
初心者や女性也大歓迎!
★ギボンカップ2013に出場予定!

あなたのサークルを紹介しませんか?
取材希望サークルを募集中!

1.サークル名 2.活動内容 3.会員数 4.お名前と連絡先を明記し、メールもしくは郵便で下記までお送りください。
E-mail/nagoya@ad-kit.co.jp 〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-14-20 (株)アドキットインフォケーション「名古屋市CITY版娯楽編集部サークル係」迄